

Las interacciones sociales son mejores con una buena visión.

Una de las cosas más difíciles de los meses que hemos pasado confinados es ver cuánto extrañan nuestros niños a sus amigos. Pasar tiempo con amigos es esencial para el desarrollo y el bienestar del niño.

Mientras hemos estado confinados en casa, muchos de nosotros hemos estado utilizando una serie de aplicaciones, como Zoom o FaceTime, para que los niños interactúen de forma remota y mantengan esas amistades. Pero esto puede parecer poco natural, especialmente para los niños más pequeños, y no reemplaza la diversión de jugar con sus amigos y junto a ellos.

Gran parte de nuestra interacción social es visual, por lo que es importante mantener una buena visión y garantizar que la visión se desarrolle adecuadamente en los niños más pequeños. Podemos hacer esto proporcionando una variedad de estímulos visuales tanto a corta distancia

como de lejos, realizando descansos de las pantallas y pasando más tiempo al aire libre. Si su hijo normalmente usa gafas y/o lentes de contacto para el trabajo escolar, recuérdale que debe seguir usando esas gafas y/o lentes de contacto mientras esté en casa haciendo los deberes o estudiando. Esto asegurará que los ojos de su hijo continúen desarrollándose adecuadamente.



A medida que hemos salido del confinamiento y en previsión que el próximo curso nuestros hijos regresan a la educación presencial, puede haber desafíos por delante; el nerviosismo de ese primer día de regreso a clase, reconstruyendo amistades, lidiando con la separación de los padres y el hogar. La transición a un nuevo entorno puede hacer que su hijo sea más consciente de cualquier cambio en su visión. Pregúnteles sobre esto y escúchelos. Ese cambio en la visión puede ser real, así que llévelos para que les revisen la vista.

BRILLIANT FUTURES™
WITH MiSight® 1 day


CooperVision®