

# Cómo se desarrolla la visión en los niños.

La mayoría de los niños pequeños desde el nacimiento hasta los 6 años tienen hipermetropía. Nacen así porque sus ojos todavía tienen que crecer, y pueden compensar esta situación fácilmente con su capacidad de enfoque natural y rara vez necesitan gafas durante este tiempo. Cuando los niños lleguen a la adolescencia, habrán superado naturalmente su hipermetropía sin la necesidad de usar gafas.

## ¿Qué sucede si el ojo crece demasiado?

Si el ojo crece demasiado, este "estado perfecto" se sobrepasa, y los niños pueden desarrollar miopía; esto significa que los niños tienen dificultades para ver lejos sin gafas, como la pizarra en la escuela y el televisor.



Visión normal.

Visión de un miope sin corrección

A medida que los niños (y sus ojos) continúan creciendo durante sus años escolares, su graduación generalmente crecerá con ellos. La miopía es más común cuando uno o ambos padres son miopes, aunque hay evidencia de que los estilos de vida actuales (menos tiempo al aire libre) también están influyendo en el desarrollo de esta afección de la vista.

## ¿Cómo sé si mi hijo necesita gafas?

Los ojos de los niños siguen un patrón de crecimiento normal familiar para todos los profesionales de la salud visual. Un examen ocular completo proporcionará información sobre la visión de su hijo y si se está desarrollando normalmente. Algunos de los indicios de que un niño tiene un problema de visión no diagnosticado son: se frota mucho los ojos, cierra un ojo al leer, se queja de ojos cansados o doloridos o tiene que acercarse a las cosas para verlas correctamente.

**Es recomendable que a los niños se les hagan revisiones de la visión por parte de profesionales de la salud visual cualificados.**

La mayoría de los niños pequeños no saben si tienen un problema con sus ojos, por lo que siempre se recomienda que un profesional de la salud visual revise la visión de los niños a una edad temprana y siempre al menos antes de que comiencen la escuela y posteriormente de manera regular según lo aconsejado.

